



Plano de Atividades 2026

Océanos Sem Plásticos – Associação para Desenvolvimento Social e Ambiental

Missão

Promover a proteção dos oceanos, a educação ambiental, a inclusão social e o voluntariado através de ações de sensibilização, limpeza, formação e participação comunitária.

Objetivos Estratégicos

- Promover a literacia do oceano.
- Reduzir a poluição por plásticos.
- Envolver escolas, empresas e comunidades.
- Promover voluntariado ambiental.
- Desenvolver projetos de economia circular.
- Reforçar parcerias institucionais.

Projetos 2026

1. Vamos Limpar a Costa de Portugal 2026

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

2. Limpezas de praias, rios e florestas

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

3. Educação Ambiental nas Escolas

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

4. Jogos Gigantes dos Oceanos

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.



Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

5. Jogo da Memória dos Oceanos

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

6. Workshops sobre Microplásticos

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

7. Exposição Tesouros do Mar

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

8. Team Building Ambiental

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

9. Programa de Voluntariado

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

10. Natal dos Tesouros do Mar

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia



ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

11. Dia Mundial dos Oceanos

Objetivo: Sensibilizar e envolver a comunidade.

Atividades: Sessões, ações de limpeza, oficinas e campanhas.

Resultados esperados: Maior participação, redução de resíduos e aumento da literacia ambiental.

Recursos: Equipa técnica, voluntários, materiais educativos e parceiros.

Cronograma

Janeiro a Dezembro: execução contínua dos projetos, reforçando campanhas nas datas ambientais.

A Presidente da Direção,

Valéria Martins Sípoli